



TRILOGIE DES VITESSES AU HOCKEY

Vitesse des mains

Capacité de bouger la rondelle rapidement tout autour de son corps. Capacité de donner et de recevoir une passe efficacement. Capacité de prendre des tirs puissants rapidement. Cela aidera le joueur à avoir une meilleure protection de rondelle et favorisera la possession de rondelle pour une équipe.

Vitesse des pieds

Capacité à accélérer rapidement lors des trois premières enjambées. Capacité à être agile sur patin et à bouger ses pieds continuellement en espace restreint. Cela aidera le joueur à se créer du temps et de l'espace pour pouvoir exécuter des jeux et à diminuer celui de l'adversaire.

Vitesse d'esprit

Capacité à voir 2-3 jeux à l'avance sur son adversaire. Capacité à se placer et se déplacer sur la glace pour se créer du temps et de l'espace autant pour soi que pour ses coéquipiers. Cela aidera le joueur à être créatif et imprévisible pour l'adversaire lorsqu'il est en offensive. Cela l'aidera également à anticiper les jeux de l'adversaire lorsqu'il est en défensive.



2959, BOUL. UNIVERSITÉ
SHERBROOKE J1K 2X6

academieccm.com



L'EXPÉRIENCE SPORTIVE



★ PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA DIVISION ÉLITE ★



ENTRAÎNEURS DE L'ACADÉMIE CCM DIVISION ÉLITE

Stéphane Robidas

- Entraîneur-chef de la division Élite joueur
- Adjoint au directeur du développement des joueurs des Maple Leafs de Toronto (LNH)

Jean-François Labbé

- Entraîneur-chef de la division Élite gardien
- Entraîneur des gardiens de but avec les Gulls de San Diego (LAH)

Jocelyn Thibault

- Consultant au développement des gardiens de but
- Directeur-général du Phoenix de Sherbrooke (LHJMQ)

Julien Ouellette

- Entraîneur de l'Académie CCM division Élite joueur
- Entraîneur-chef Séminaire Saint-Joseph de Trois-Rivières M15 et M13

Bruno Bédard

- Entraîneur de l'Académie CCM division Élite gardien
- Entraîneur des gardiens avec les Harfangs du Triolet

Samuel Collard

- Entraîneur de l'Académie CCM division Élite joueur
- Entraîneur-chef Harfangs du Triolet Bantam AAA

Benoit Roy

- Entraîneur de l'Académie CCM division Élite joueur
- Entraîneur-chef Vics de Granby Pee-Wee AAA relève

Mike Maclure

- Entraîneur de l'Académie CCM division Élite joueur
- Entraîneur-chef Harfangs du Triolet Bantam AAA relève + Équipe Québec



PROGRAMMES DE DÉVELOPPEMENT

Club Élite – Mixte

999\$ avant le 1^{er} mai (prix régulier : 1099\$)

- Développement optimal de l'athlète de hockey
- Ratio d'un entraîneur pour sept joueurs et d'un entraîneur pour trois gardiens.
- 11 semaines. 50 séances hors-glace. 16 séances sur glace. Du 4 juin au 17 août 2018.
- Quatre divisions : Pee-Wee (2007-2006); Bantam (2005-2004); Midget (2003-2002); Junior/professionnel (2001 +) AAA, AAAR, AA, RSEQ D1, M13, M16 et M18.

L'option glace Élite – Mixte 499\$

- Ratio d'un entraîneur pour sept joueurs et d'un entraîneur pour trois gardiens.
- 8 semaines. 16 séances sur glace. Du 26 juin au 16 août 2018.
- Pour les joueurs 2007 à 2004. AAA, AAAR, AA, RSEQ D1, M13, M16 et M18.

L'option hors-Sherbrooke Élite – Mixte 499\$

- Pour les joueurs habitants à l'extérieur de Sherbrooke.
- Ratio d'un entraîneur pour sept joueurs et d'un entraîneur pour trois gardiens.
- 8 semaines. 16 séances sur glace. Du 26 juin au 16 août 2018.
- Pour les joueurs 2007 à 2001 (féminin et masculin). AAA, AAAR, AA, RSEQ D1, M13, M16 et M18.



CAMPS + COMPLÉMENTS

Camp Robi 03 499\$

- Pour les joueurs 2003 jouant Bantam AAA, Cadet ou M16.
- 9 heures d'entraînement sur glace.
- 6 heures d'entraînements hors-glace.
- Traitement professionnel. Des activités hors-glace. Tout est inclus.

Camp de défenseurs Robi – Mixte 349\$

- Une semaine d'entraînement spécifique pour les défenseurs.
- Du 30 juillet au 3 août 2018.

Camp de gardiens JF Labbé – Mixte 299\$

- Trois jours d'entraînement spécifique pour les gardiens de but.
- Du 21 au 23 juillet 2018.

Les compléments

- Cliniques spécialisées.
- Cours privés + semi-privés.
- Voyage de l'Académie CCM.
- Conférence de l'Académie CCM.
- Programme d'entraînement à la carte offert à l'année.



PHILOSOPHIE

Développer, aider et accompagner les joueurs à devenir des athlètes de hockey et des personnes de valeurs. Nous voulons faire vivre l'expérience sportive ultime aux athlètes s'entraînant avec nous et que ceux-ci aient du plaisir à pratiquer le hockey. Pour cela, nous sommes sans cesse en quête de nouvelles idées et de nouvelles connaissances. Nous cherchons quotidiennement à repousser nos limites et nous nous attendons à la même chose de la part de nos athlètes. Notre objectif est de faire de Sherbrooke une place reconnue pour son développement optimal d'athlètes de hockey et de permettre à nos joueurs d'atteindre leurs objectifs à court, moyen et long terme.

VALEURS



Visitez régulièrement notre site internet et nos réseaux sociaux pour y voir les différentes offres et les activités à venir de l'Académie CCM.

Pour toutes informations supplémentaires : Mike Maclure; mike.maclure@academierbkccm.com; 819 434-5458